

# Phái yếu ra ra khí hư màu nâu nguy hiểm không?

Huyết trắng có màu bất thường có thể là biểu hiện của những bệnh lý phụ khoa. Vậy nếu như ra khí hư màu nâu là biểu hiện của bệnh gì? bệnh này nguy hiểm không? Mời bạn cùng nhà thuốc Long Châu đi tìm câu trả lời qua văn bản sau.

Những người phụ nữ đều cảm thấy hoang mang, hoang mang khi âm đạo sản sinh ra huyết trắng có màu hay mùi bất thường. Bởi lẽ, sự biến chuyển của huyết trắng có thể tiếp diễn do những bệnh lý nghiêm trọng liên quan đến phần bẹn của người phụ nữ. điển hình như tình trạng ra khí hư màu nâu thường trông thấy do âm đạo bị nhiễm khuẩn, u nang buồng trứng hay kể cả hồng thai.

## Huyết trắng là gì?

Huyết trắng còn được biết đến với cái tên như huyết trắng, huyết trắng. Đây là dịch tiết từ những tuyến phía bên trong âm đạo & cổ dạ con. Người phụ nữ sẽ trông thấy huyết trắng khi bắt đầu dậy thì & giảm dần ở tuổi hết kinh. Đây là quá thứ tự nhiên của thân thể nhằm che chở cho vùng âm đạo luôn khỏe mạnh & sạch sẽ.

Phụ thuộc vào cơ địa, thời điểm mà huyết trắng sản sinh ra với lượng khác biệt. Thí dụ trước ngày có kinh nguyệt huyết trắng có thể trông thấy tốn kém hơn. Đến tuổi hết kinh huyết trắng sản sinh ra ít hơn. Những bất thường về màu sắc, mùi hay số lượng huyết trắng có thể là biểu hiện cảnh báo những bệnh phụ khoa ở người phụ nữ.

## Tính chất khí hư bình thường

Ở phái yếu khỏe mạnh, khí hư có màu trắng & hơi keo như lòng trắng trứng hoặc hơi ngả vàng. Huyết trắng không có mùi & cũng không gây ngứa ngáy. Bình thường, khí hư bình thường sẽ ra nhiều, loãng & dai hơn ở những thời điểm như:

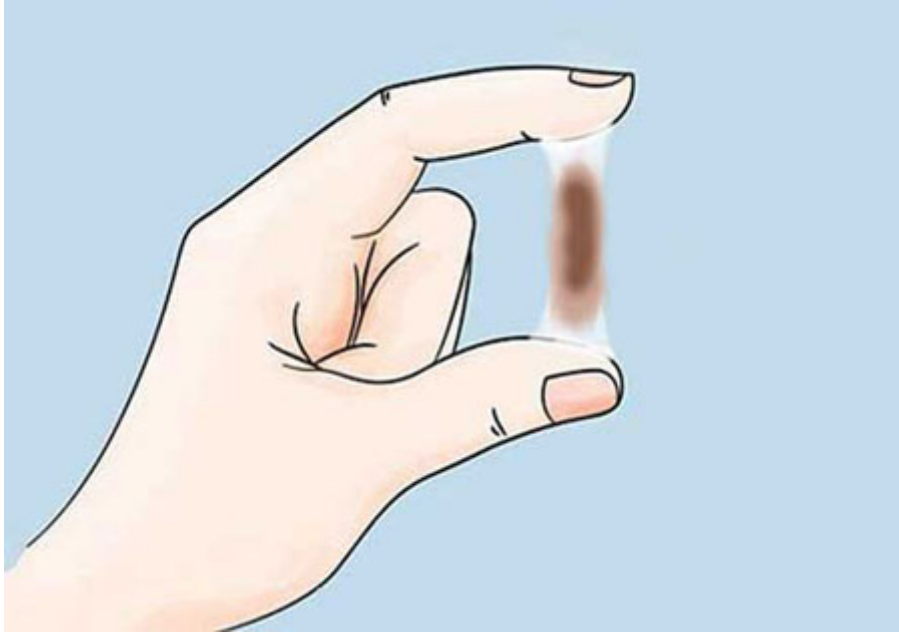
- Bắt đầu chu kì kinh nguyệt.
- Huyết trắng xuất hiện trước ngày rụng trứng.
- Trong quá trình sex.

biểu hiện khí hư do bệnh lý

khí hư do bệnh lý khiến phái yếu cảm thấy ngứa ngáy, khó chịu. Đây có thể là biểu hiện của âm đạo bị nhiễm khuẩn, lây nhiễm nấm. Những cái tên thường gây nhiễm khuẩn phần bẹn quen thuộc như: lây nhiễm candida, Chlamydia, trùng roi, tạp khuẩn...

Những biểu hiện để phái yếu phát hiện khí hư do bệnh lý như:

- Huyết trắng có thể biến đổi sang màu vàng, màu xanh, lòng trắng trứng như sữa hoặc màu nâu.
- Huyết trắng có mùi tanh, chua tanh.
- âm đạo sưng, ngứa ngáy, đau có thể còn cảm thấy nóng ran rất khó chịu.
- Ra nhiều huyết trắng.



## **Căn nguyên khiến ra khí hư màu nâu**

Căn nguyên khiến ra khí hư màu nâu bao gồm cả căn nguyên sinh lý & căn nguyên bệnh lý.

### **Căn nguyên sinh lý khiến ra khí hư màu nâu**

Những căn nguyên sinh lý khiến ra khí hư màu nâu gồm:

- Nguyên do hormon thay đổi

Hiện tượng thay đổi của nội tiết trong thân thể cũng có thể khiến ra khí hư màu nâu nhạt. Bình thường ở người phụ nữ hormon estrogen có vai trò điều hòa lớp niêm mạc phía bên trong nội mạc tử cung.

Khi hàm lượng estrogen bị giảm sút sẽ khiến cho lớp lót của niêm mạc bị phá bỏ. Đó cũng là căn nguyên khiến cho huyết trắng biến đổi sang màu nâu, cảnh báo tình trạng ra máu phía bên trong âm đạo.

- Nguyên do dùng thuốc tránh thai hoặc thuốc nội tiết

Những loại thuốc tránh thai hàng ngày hay nguy cấp hoặc thuốc nội tiết có thể khiến ra khí hư màu nâu. Cho dù nếu như ra huyết trắng do dùng thuốc không cảnh báo bệnh lý gì tuy vậy bạn vẫn cần theo dõi để ngay từ giai đoạn đầu đi đến bác sĩ khám trong trường hợp có biểu hiện bất thường khác.

- Nguyên do bắt đầu thời trước thời kỳ mãn kinh

Khi bắt đầu bước vào khoảng thời gian trước thời kỳ mãn kinh là lúc huyết trắng có sự thay đổi rõ ràng nhất. Huyết trắng có sự thay đổi cả về số lượng lẫn màu sắc. Vào thời gian này thân thể sản sinh ra ít estrogen có thể khiến âm đạo có tình trạng ra máu bất thường.

Bắt đầu thời trước thời kỳ mãn kinh cũng chủ yếu là lí do khi hư có màu nâu, có thể còn đỏ hồng như màu máu kinh. Cùng với đó có thể là những cơn bốc hỏa, khô âm đạo, ngủ không ngon giấc, nổi giận.

- Nguyên do cấy que tránh thai

Khi cấy que tránh thai để kiểm soát sinh đẻ theo dự định, thân thể sẽ dần dần hấp thu hormon progesterone. Tuy vậy, điều này có thể gây rối loạn nội tiết khiến cho phái yếu gặp phải tình trạng kinh nguyệt không đều, ra khí hư màu nâu.

Nếu như này trong trường hợp việc ra khí hư màu nâu kéo dài quá lâu phái yếu nên đến trung tâm y tế để khám bệnh.

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

## **Căn nguyên bệnh lý gây ra khí hư màu nâu**

Cùng với những lí do sinh lý chia sẻ trên, nhiều bệnh lý phụ khoa cũng có biểu hiện là ra khí hư màu nâu. điển hình như:

- U nang buồng trứng

U nang buồng trứng là một trong số những bệnh lý phụ khoa phức tạp. Lí do là vì những biểu hiện của bệnh này biểu hiện không rõ ràng, thỉnh thoảng trông thấy thoáng qua rồi tan biến nên phái yếu thường đánh mất.

điều này khiến phát hiện u nang buồng trứng gặp trở ngại. Ngoài ra khí hư màu nâu thì người u nang buồng trứng cũng thường xuyên cảm thấy đau nhức vùng xương chậu không rõ ràng lí do.

- Nhiễm khuẩn ở âm đạo

Tình trạng viêm nhiễm âm đạo tương đối quen thuộc ở phái yếu. Khi bị vi khuẩn thâm nhập, âm đạo có thể bị ra máu & tiết ra khí hư màu nâu. Chưa kể đến, người bị viêm hay nhiễm khuẩn âm đạo còn thường xuyên cảm thấy âm đạo nóng rát mỗi lúc đi đại, vùng xương chậu đau nhức.

- Lạc nội mạc tử cung

Lạc nội mạc tử cung là tình trạng lớp niêm mạc tiến triển rộng & lan ra bên ngoài dạ con. Dù tình trạng này được review là không quá nghiêm trọng tuy vậy cũng ảnh hưởng đến sức khỏe cơ thể của phái yếu. Lạc nội mạc tử cung ngoài ra khí hư màu nâu còn có thêm tình trạng đau nhức hạ vị khi quan hệ.

Những biểu hiện khác cùng với hiếm gặp hơn như nôn ói, choáng váng, chóng bụng, đại tiện khó, tiểu buốt, “đi tháo”.

- Hội chứng buồng trứng đa nang

Hội chứng buồng trứng đa nang - PCOS là mô được coi là một trong số những lí do khiến phái yếu gặp tình trạng chu kì kinh nguyệt của phái yếu không đều. Thời điểm giải pháp quãng mỗi chu kì kinh nguyệt thường kéo dài hơn 35 ngày & màu sắc huyết trắng cũng có thể trông thấy những đốm nâu.

Cùng với đó, người mang bệnh có những biểu hiện phía ngoài như da mặt sạm, cơn đau đầu, hay stress, cảm giác mệt mỏi.

- Chửa ngoài tử cung

Chửa ngoài tử cung là tình trạng trứng được thụ tinh ngay trong buồng trứng, cổ dạ con, ống dẫn trứng hay kể cả bụng. Túi thai vào thời gian này không ở trong dạ con nên gọi là chửa ngoài tử cung.

Cũng do đó mà nội tiết thân thể mẹ bị rối loạn & trông thấy ra khí hư màu nâu. Cùng với đó chửa ngoài tử cung còn có thể trông thấy số biểu hiện khác như choáng váng, đau nhức ở xương chậu.

Phái yếu đang chuẩn bị có bầu cần lưu tâm theo dõi để ngay từ giai đoạn đầu xử lý trong trường hợp xui xẻo gặp tình trạng này.

- Hồng thai

Hồng thai là điều không mẹ bầu nào ước muốn. Trong trường hợp xui xẻo, mẹ bầu có thể sẽ có những biểu hiện điển hình như: ra máu dạ con, tê cứng chân tay, đau bụng, khó thở, ra máu có kèm mô máu hoặc máu đông thành cục.

Khi âm đạo tiết ra khí hư màu nâu cùng với những biểu hiện bất thường khác có thể cảnh báo nguy cơ hồng thai. Mẹ bầu cần lưu tâm quan sát & theo dõi sức khỏe cơ thể liên tiếp trong suốt thai kỳ để phát hiện sớm những biểu hiện cảnh báo này.

Nhìn chung, với những nếu như nghi ngờ ra khí hư màu nâu do căn nguyên bệnh lý, cần đi đến bác sĩ khám phụ khoa để có thể chọn lọc giải pháp điều trị thích hợp.

Quan sát huyết trắng là giải pháp đơn giản nhất để phái yếu có thể hiểu được thân thể của mình có đang khỏe mạnh hay không. Mong rằng với những tin tức trên, phái yếu đã có thể hiểu rõ huyết trắng là gì & căn nguyên trông thấy ra khí hư màu nâu. Hãy luôn lắng tai & chăm sóc thân thể mình thật tốt nhé.

Phòng khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Địa chỉ khám nam khoa ở Hà

Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phongkhamhaiha.org>